

HORAIRES DES SECTIONS DU CSA-EMHM

2024-2025

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	OBSERVATIONS
BRICOLAGE						13h30-16h30			
ENDURANCE			18h00-20h00		08h00-12h00				Hiver: renforcement musculaire, ski de fond...
ESCALADE	ENFANTS		17h45-19h00		17h45-19h00				Mardi et/ou jeudi selon les adhérents
	ADULTES	11h30-14h00 17h30-22h00	11h30-14h00 17h30-22h00	11h30-14h00 17h30-22h00	11h30-14h00 17h30-22h00	12h00-22h00	09h00-22h00	09h00-22h00	
GOLF			18h00-19h00						Et compétition
MUSCULATION		Aux même horaires que l'escalade adultes. Toutes licences "escalade adultes" ouvrent l'accès à la salle de musculation. <u>Autres cas: une adhésion "CSA EMHM musculation" sera obligatoire pour accéder à la salle.</u>							
SKI	ENFANTS			13h30-16h30					RDV au pied des pistes forfait pris
	NORDIQUE ADULTES				10h00-12h00				RDV au pied des pistes

